

Школа **МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола** Отд./корп День **11.10.2021**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------|------------|---|-----------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| Завтрак | | 15М | Сыр полутвердый | 15 | 40,47 | 3,48 | 2,95 | 0 |
| | | 280М /171М | Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой | 90/60/150 | 362,81 | 15,85 | 12,65 | 46,39 |
| | | 379М | Напиток кофейный с молоком | 180 | 68,11 | 2,51 | 2,59 | 8,69 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 46,88 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | 34,16 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | 338М | Банан | 100 | 94,5 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| Итого: | | | | | 646,93 | 26,18 | 19,09 | 92,6 |

Директор школы  В. Дедегкаева

