

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223М	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	374,2	21	17	34,3
			Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
		376М	Чай с сахаром	180/12	48,46	0,07	0,02	12
			Йогурт	90	80,25	6,15	2,25	8,85
			<b>Итого:</b>		<b>573,23</b>	<b>29,5</b>	<b>19,51</b>	<b>69,91</b>

Директор школы



З.В.Дедегкаева