

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15М	Сыр полутвердый	15	40,47	3,48	2,95	0
		280М /171И	Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой	90/60/150	362,81	15,85	12,65	46,39
		379М	Напиток кофейный с молоком	180	68,11	2,51	2,59	8,69
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
				<b>Итого:</b>		<b>646,93</b>	<b>26,18</b>	<b>19,09</b>

Директор школы



З.В. Дедегкаева