

Школа МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола Отд./корп День 24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15М	Сыр полутвердый	15	40,47	3,48	2,95	0
		34М /128М	Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным	90/40/150	346,7	13,87	16,7	35,23
		377М	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	49,5	0,13	0,02	12,2
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
			Итого:		562,11	20,72	20,47	73,75

Директор школы



З.В. Дедегкаева