

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14М	Масло сливочное	10	65,77	0,05	7,25	0,08
		80М/105М	Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными	90/60/150	351,69	14,14	14,09	42,08
			Булочка (с кунжутом,маком или орехами)	50	87,92	3,08	0,4	18
		338	Фрукт (яблоко,груша, банан и др.)	100	45,5	0,4	0,3	10,3
		473К	Напиток витаминный	180/12	50,52	0,13	0	12,49
		Итого:			601,4	17,8	22,04	82,95

Директор школы



С.В. Федоткина