

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15М	Сыр полутвердый	15	40,47	3,48	2,95	0
	блюда	182М	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150/5/5	202,23	8,77	7,35	25,25
	Сладкое		Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	хлеб	382М	Какао с молоком	15	116,67	3,42	3,51	17,85
			Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила)	20	64,7	0,16	0,02	15,96
		338	Фрукт(яблоко,груша,банан и др.)	100	94,5	1,50	0,50	21
			<b>Итого</b>		<b>588,89</b>	<b>19,61</b>	<b>14,57</b>	<b>95</b>
			Соотношение 1:1:5					

Директор школы

В.В. Дедегкаева

