

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

21.09.2021

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо   | Выход, г | калорийнос    | Белки        | Жиры         | Углеводы  |
|------------|---------|--------|---|----------|---------------|--------------|--------------|-----------|
| Завтрак    | закуска | 15М    | Сыр полутвердый                                 | 15       | 40,47         | 3,48         | 2,95         | 0         |
|            | блюда   | 182М   | Каша гречневая молочная с маслом и сахаром      | 150/5/5  | 202,23        | 8,77         | 7,35         | 25,25     |
|            | Сладкое |        | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 70,32         | 2,28         | 0,24         | 14,76     |
|            | хлеб    | 382М   | Какао с молоком                                 | 15       | 116,67        | 3,42         | 3,51         | 17,85     |
|            |         |        | Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила) | 20       | 64,7          | 0,16         | 0,02         | 15,96     |
|            |         | 338    | Фрукт(яблоко,груша,банан и др.)                 | 100      | 94,5          | 1,50         | 0,50         | 21        |
|            |         |        | <b>Итого</b>                                    |          | <b>588,89</b> | <b>19,61</b> | <b>14,57</b> | <b>95</b> |
|            |         |        | Соотношение 1:1:5                               |          |               |              |              |           |

Директор школы

В.В. Дедегкаева

