

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1 шт./60	Яйцо вареное с икрой кабачковой	1 шт./60	18,50	109,58	5,8	7,42	5
	блюда	200/10/10	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	200/10/10	21,30	285,4	5,60	10,20	42,80
			Сладкое	1 шт	Йогурт питьевой	1 шт	30,20	80,25	6,15
	хлеб	20	Хлеб пшеничный	20	1,00	46,88	1,52	0,16	9,84
		20	Хлеб ржаной	20	1,00	34,16	1,32	0,24	6,68
			Итого:		72,00	556,27	20,39	20,27	73,07
			Соотношение 1:1:4						

Директор школы



З.В.Дедегкаева