

Школа МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола Отд./корп День 15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	12	10,00	68,14	0,06	7,5	0
	блюда	234 /128	Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным	90/40/150	49,00	346,7	13,87	16,70	35,23
			Сладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	4,00	49,5	0,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	1,00	34,16	1,32	0,24	6,68
			Зефир	25	7,00	76,87	0,20	0,03	18,95
			Итого		72,00	622,25	17,1	24,65	83
			Соотношение 1:1:4						

Директор школы



З.В.Дедегкаева