

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр полутвердый	15	9,00	40,47	3,48	2,95	0
	блюда	280/171	Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой	90/60/150	47,00	362,81	15,85	12,65	46,39
			Сладкое	382	Какао с молоком	200	14,00	153,5	3,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	1,00	34,16	1,32	0,24	6,68
			Итого:		72,00	637,82	25,97	19,90	88,71
			Соотношение 1:1:4						

Директор школы



З.В. Дедегкаева