

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр полутвердый	15	9,00	40,47	3,48	2,95	0
	блюда	234 /128	Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным	90/40/150	50,5	346,7	13,87	16,70	35,23
			Сладкое	388	Напиток из шиповника	200	10,50	88,1	0,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	1,00	34,16	1,32	0,24	6,68
			Итого:		72,00	556,31	20,87	20,31	72,51
			Соотношение 1:1:4						

Директор школы



З.В. Дедегкаева