

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	15	Сыр полутвердый	20	12,00	53,93	4,64	3,93	0	
	блюда	280/105	Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными	90/60/150	47	351,69	14,14	14,09	42,08	
			Сладкое	Хлеб пшеничный	20	1,00	46,88	1,52	0,16	9,84
	хлеб			Хлеб ржаной	20	1,00	34,16	1,32	0,24	6,68
		377		Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	4,00	49,50	0,13	0,02	12,20
			Зефир	25	7,00	76,87	0,20	0,03	18,95	
			Итого:		72,00	613,03	21,95	18,47	90	
			Соотношение 1:1:4							

Директор школы



З.В.Дедегкаева