

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

08.09.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	410	Ватрушка с творогом	75	16,00	207	8,26	7,24	27
	блюда	Акт /171	Тефтели из индейки с соусом томатным и кашей гречневой	90/40/150	45,03	271,62	13,14	8,66	35,28
			Сладкое	Хлеб пшеничный	20	1,00	46,88	1,52	0,16
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,00	34,16	1,32	0,24	6,68
		376	Чай смородиново-яблочный	200	8,97	122,50	0,42	0,18	29,80
			Итого:		72,00	682,16	24,66	16,48	108,8

Соотношение 1:1:4

Директор школы

З.В.Дедегкаева

