

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр полутвердый	20	12,00	53,93	4,64	3,93	0
	блюда	Акт/304	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	200/10/10	24	302,52	8,40	11,08	42,30
			Сладкое	388	Хлеб пшеничный	20	1,00	46,88	1,52
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,00	34,16	1,32	0,24	6,68
			Какао с молоком	200	14,00	153,50	3,80	3,90	25,80
			Зефир	25	7,00	80,825	0,20	0,03	19,95
			Банан	100	13,00	94,5	1,5	0,5	21
			Итого:		72,00	21,38	19,835	125,57	766,315

Соотношение 1:1:4

Директор школы

Э.В.Дедегкаева

