

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	5,82	65,77	0,05	7,25	0	
	блюда	120/20	Сырники из творога с молоком и сгущенным	120 /20	44,17	374,2	21,00	17,00	34,30	
			Сладкое	376	Чай с сахаром	200 /15	1,89	60,26	0,02	0,02
	хлеб			Хлеб ржаной	20	1,13	38,84	1,54	0,28	7,54
	фрукты	338	Яблоко	100	4,99	44,40	0,40	0,40	9,80	
			Итого за прием пищи		58,00	583,47	23,01	24,95	66,72	
			Соотношение 1:1:4			24,8	1,2	1,3	4	

Директор школы



З.В.Дедегкаева