

Школа МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр полутвердый	15	9,99	53,7	3,48	14,67	0
	блюда	279/302	Тефтели из говядины в томатном соусе с кашей гречневой	80/60/150	33,6	401,33	16,1	15,37	49,65
	ладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб.бел.		Хлеб пшеничный	20	1,08	44,19	1,4	0	9,31
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,13	38,84	1,54	0,28	8
	фрукты	338	Яблоко	100	4,99	44,4	0,4	0,4	7,54
			Итого за прием пищи		58,00	643,96	23,05	20,64	92
			Соотношение 1:1:4			27,4	10,9		4,1

Директор школы  В.В.Дедегкаева