

ПРОЕКТ «ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НАШЕГО КРАЯ»

Работу выполнили ученики 3б класса

МКОУ СОШ №2

Руководитель: Салагаева Р.А.

Чикола 2014год

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА.

1. ВЫЯСНИТЬ, КАКИЕ РАСТЕНИЯ НАШЕЙ МЕСТНОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ И КАК ОНИ ПОМОГАЮТ ЧЕЛОВЕКУ.
2. СОБРАТЬ МАТЕРИАЛ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ И ИХ ОХРАНЕ.
3. ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАВИЛАМИ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ.

ОДОЙ ИЗ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЯВЛЯЕТСЯ СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.

ЛЮДИ, НАБЛЮДАЯ ЗА ЖИВОТНЫМИ ЗАМЕТИЛИ: БОЛЬНЫЕ КОШКИ И СОБАКИ ЛЕЧАТСЯ РАСТЕНИЯМИ. ЗНАЧИТ, РАСТЕНИЯ МОГУТ ПОМОЧЬ НЕ ТОЛЬКО БОЛЬНЫМ ЖИВОТНЫМ, НО И ЛЮДЯМ.

**ЧТО ЭТО ЗА РАСТЕНИЯ?
РАСТУТ ЛИ ОНИ В НАШЕЙ
МЕСТНОСТИ?**



ГИПОТЕЗА.

МАТУШКА ПРИРОДА - ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НАРОДА.



НАША РАБОТА.

ЕЩЁ ЛЕТОМ МЫ СТАЛИ ИЗУЧАТЬ ЭТУ ТЕМУ. ИЗ РАССКАЗОВ МАМ, БАБУШЕК, ИЗ РАЗНЫХ ИСТОЧНИКОВ МЫ УЗНАВАЛИ, КАКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ РАСТУТ В НАШЕЙ РЕСПУБЛИКЕ, ОБ ИХ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ, КАКИЕ БОЛЕЗНИ ОНИ ЛЕЧАТ.

МЫ СОСТАВИЛИ ТАБЛИЦУ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

СВОИМИ ЗНАНИЯМИ МЫ ХОТИМ ПОДЕЛИТЬСЯ С ТЕМИ, КТО ОБ ЭТОМ МАЛО ЗНАЕТ.

**ЧЕЛОВЕК И ПРИРОДА ВЗАИМОСВЯЗАНЫ.
ЗАБОТА О ПРИРОДЕ, ЕСТЬ ЗАБОТА О
ЧЕЛОВЕКЕ, ЕГО ЗДОРОВЬЕ, ЕГО БУДУЩЕМ.**



МЫ ЖИВЁМ В ЖИВОПИСНОЙ
МЕСТНОСТИ. ПРИРОДА СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ БОГАТА И
КРАСИВА. В ЛЕСАХ И НА ГОРНЫХ ЛУГАХ РАСТЁТ
МНОЖЕСТВО ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, КОТОРЫМИ
МОЖНО УСПЕШНО ЛЕЧИТЬ МНОГИЕ БОЛЕЗНИ.



**НАШ КРАЙ КАК СКАЗОЧНОЕ ЦАРСТВО
ЗДЕСЬ ВЕЗДЕ РАСТУТ ЛЕКАРСТВА.
В КАЖДОЙ ТРАВКЕ, В КАЖДОЙ ВЕТКЕ -
И МИКСТУРА, И ТАБЛЕТКИ.
НУ, А КАК И ЧТО ЛЕЧИТЬ -
МЫ ВАС МОЖЕМ НАУЧИТЬ.**



КАЛИНА - МЫРТГЭ.



КАЛИНА ИЗВЕСТНА ВСЕМ СВОИМИ ЦЕЛЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ. РАСТЁТ ПОВСЕМЕСТНО. КУСТАРНИК ВЫСОТОЙ ДО 5 МЕТРОВ. ЯГОДЫ СОДЕРЖАТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНОВ, КИСЛОТ, КАРОТИН, САХАР. ПЛОДЫ УСИЛИВАЮТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА, ПОНИЖАЮТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ. ВОДНЫЙ НАСТОЙ ЯГОД УПОТРЕБЛЯЮТ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА, ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА ПРИ АНГИНЕ.



ШИПОВНИК - УАГЪЫЛЫ.



**ШИПОВНИК - КУСТАРНИК ВЫСОТОЙ
ДО 2-Х МЕТРОВ. СТЕБЛИ ПОКРЫТЫ
ШИПАМИ. БОГАТЕЙШАЯ КОПИЛКА
ВИТАМИНОВ. ОКАЗЫВАЕТ
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ
ДЕЙСТВИЕ. В МЕДИЦИНЕ ПРИМЕНЯЮТ
ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛУДОЧНО
- КИШЕЧНЫХ БОЛЕЗНЯХ, КАК
МОЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО. ШИПОВНИК
ОТНОСИТСЯ К ЧИСЛУ ЦЕННЕЙШИХ
РАСТЕНИЙ.**

ОДУВАНЧИК - КЪАППА - КЪУППА.



ОДУВАНЧИК - МНОГОЛЕТНЕЕ ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ, ГОРЬКИЙ НА ВКУС. УПОТРЕБЛЯЮТ ЕГО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА, ЖЕЛТУХИ, ГАСТРИТА, УЛУЧШЕНИЯ АППЕТИТА. СВЕЖИЕ ЛИСТЬЯ И СОК ЛЕЧАТ КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. НАСТОЙ ТРАВЫ ВМЕСТЕ С КОРНЯМИ УПОТРЕБЛЯЮТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ОПУХОЛЯХ, ВОДЯНКЕ. МАСЛЯНУЮ НАСТОЙКУ КОРНЕЙ ОДУВАНЧИКА ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОЖОГОВ, ДЛЯ УДАЛЕНИЯ БОРОДАВОК.

ПОДОРОЖНИК - ДУГЪЫСЫФ.



МНОГОЛЕТНЯЯ ТРАВА. РАСТЁТ ВДОЛЬ ДОРОГ, У
ЖИЛЬЯ, В ЛЕСУ. С ЛЕЧЕБНЫМИ ЦЕЛЯМИ
ИСПОЛЬЗУЮТ

ЛИСТЬЯ И ТРАВУ. СВЕЖИЕ ИЗМЕЛЬЧЁННЫЕ
ЛИСТЬЯ ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ УКУСОВ ПЧЁЛ,
ОС И ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ. ЛИСТЬЯ
РАСТИРАЮТ И ПРИКЛАДЫВАЮТ К МЕСТУ
УКУСА. НАСТОЙ ЛИСТЬЕВ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ
БРОНХИТАХ, АСТМЕ, КОКЛЮШЕ, ТУБЕРКУЛЁЗЕ
ЛЁГКИХ.

НАСТОЙ ПРИМЕНЯЮТ НАРУЖНО ПРИ УШИБАХ,
РАНАХ, ПОРЕЗАХ, ОЖОГАХ, ГНОЙНЫХ РАНАХ.
ИДУТ БАБУШКА И ВНУЧКА ПО ДОРОЖКЕ.
ВНУЧКА НАТЁРЛА НОГУ. БАБУШКА ПРИЛОЖИЛА
ПОДОРОЖНИК И ВСЁ ПРОШЛО.

ЗВЕРБОЙ - ЦαεΒΑΪΓΧΟΣ.



**ДОВОЛЬНО ИЗВЕСТНОЕ
РАСТЕНИЕ С ЗОЛОТИСТО -
ЖЁЛТЫМИ ЦВЕТКАМИ.
ИСПОЛЬЗУЮТ ВНУТРИ В ВИДЕ
ЧАЯ. ЛЕЧИТ ЗВЕРОБОЙ,
ГОВОРЯТ, ОТ 99 БОЛЕЗНЕЙ. А
ЧАЩЕ ЕГО ПЬЮТ ОТ БОЛЕЙ В
ЖЕЛУДКЕ.**

РОМАШКА -



**РОМАШКА АПТЕЧНАЯ - ПАХУЧЕЕ
РАСТЕНИЕ.**

**СОДЕРЖИТ ЭФИРНЫЕ МАСЛА. НАСТОЙ
ЦВЕТКОВ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ БОЛЯХ В
ЖЕЛУДКЕ, КАК БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ
СРЕДСТВО, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ. В ВИДЕ
ПОЛОСКАНИЙ ПРИ- ПРИ ВОСПАЛЕНИИ
ДЁСЕН, АНГИНАХ. В ВИДЕ ПРИМОЧЕК
ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ЯЗВАХ, НАРЫВАХ,
ОЖОГАХ, РАНАХ. ПРИ ПРИЁМЕ НА НОЧЬ С
МЁДОМ ВЫЗЫВАЕТ КРЕПКИЙ СОН.**

КРАПИВА - ПЫСЫРА.



**КРАПИВА ЖГУЧАЯ - САМАЯ
РАСПРОСТРАНЁННАЯ И НЕЛЮБИМАЯ ТРАВА.
ЛИСТЬЯ И СТЕБЛИ ПОКРЫТЫ МЕЛКИМИ
ЖГУЧИМИ ВОЛОСКАМИ. ОНИ ОБЖИГАЮТ
КОЖУ. НО ЭТО РАСТЕНИЕ ОЧЕНЬ БОГАТО
ВИТАМИНОМ С И КАРОТИНОМ. ВИТАМИНА С В
КРАПИВЕ В 3 РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ЛИМОНАХ И
В 10 РАЗ БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ЯБЛОКАХ. ОТВАР
КОРНЕЙ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ПРОСТУДНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ. НАСТОЙ ИЗ ЛИСТЬЕВ
УПОТРЕБЛЯЮТ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ И ЛУЧШЕГО
РОСТА ВОЛОС. НАСТОЙ ИЗ ЦВЕТОВ
НАЗНАЧАЮТ ПРОТИВ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ.**

ПРАВИЛА СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

- 1. РАСТЕНИЯ СОБИРАЮТ В СОЛНЕЧНУЮ, СУХУЮ ПОГОДУ.**
- 2. НЕЛЬЗЯ СОБИРАТЬ ПЫЛЬНЫЕ , ГРЯЗНЫЕ, БОЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ.**
- 3. НЕ СОБИРАЮТ РАСТЕНИЯ ОКОЛО ДОРОГ.**
- 4. НЕЛЬЗЯ БРАТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В РОТ, ТАК КАК МНОГИЕ ИЗ НИХ ЯДОВИТЫ.**
- 5. СУШИТЬ РАСТЕНИЯ НУЖНО СРАЗУ В ХОРОШО ПРОВЕТРИВАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ.**

ВЫВОДЫ.

В ХОДЕ ИССЛЕДОВАНИЯ МЫ ПРИШЛИ К ВЫВОДАМ.

1. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ - НАСТОЯЩИЕ ПРЕДАННЫЕ ДРУЗЬЯ ЧЕЛОВЕКА. ОНИ ЛЕЧАТ МНОГИЕ БОЛЕЗНИ.
2. ТОЛЬКО НУЖНО ЗНАТЬ КОГО И КОГДА ПОЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ.
3. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ БЕСКОНТРОЛЬНО.
4. ВСЕ РАСТЕНЬЯ НАДО ЗНАТЬ. ИХ БЕРЕЧЬ И ОХРАНЯТЬ.

**НАША ТВОРЧЕСКАЯ ГРУППА БЛАГОДАРИТ ВАС
ЗА ВНИМАНИЕ И ЖЕЛАЕТ ВАМ ЗДОРОВЬЯ.
ПУСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВАМ ПРИНОСИТ
РАДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ. А ЧТОБЫ ВЫ НЕ
БОЛЕЛИ, МЫ ХОТИМ ПОДАРИТЬ ВАМ РЕЦЕПТЫ
ЗДОРОВЬЯ.**



РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ.

* КОМПРЕСС ИЗ ИЗМЕЛЬЧЁННЫХ ЛИСТЬЕВ ПОДОРОЖНИКА ПОМОЖЕТ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МОЗОЛЕЙ.

* СВЕЖИЕ ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ ПРИЛАДЫВАЙТЕ К РАНАМ.

* ДЛЯ БЫСТРОГО РОСТА ВОЛОС 2 РАЗА В НЕДЕЛЮ ВОЛОСЫ МАЖЬТЕ НАСТОЕМ ЛОПУХА.

* ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВЕСНУШЕК, ПРОТИРАЙТЕ КОЖУ 2-3 РАЗА В ДЕНЬ НАСТОЕМ ИЗ ЛИСТЬЕВ ОДУВАНЧИКА

(2 СТ. ЛОЖКИ КИПЯТИТЬ 10 МИНУТ.

* ВЫПЕЙТЕ ПОЛСТАКАНА ОТВАРА ШИПОВНИКА УТРОМ И ВЫ ЗАПАСЁТЕСЬ БОДРОСТЬЮ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

