

Школа **МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола**Отд./корп День **23.12.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14М	Масло сливочное	10	65,77	0,05	7,25	0,08
		Акт /171М	Котлеты рыбные с томатным соусе с рисом отварным	90/40/150	198,03	12,85	6,99	20,93
		377М	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	49,5	0,13	0,02	12,2
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	Яблоко	100	45,5	0,4	0,3	10,3
			Итого:		439,84	16,27	14,96	60,03

Директор школы

З.В.Дедегкаева

