

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14М	Масло сливочное	10	65,77	0,05	7,25	0,08
		Акт /105М	Куриное филе с соусом «Карри» и макаронами отварными	90/60/150	322,21	18,68	11,89	35,12
		Акт	Чай вишнево-яблочный	200	110,5	0,42	0,18	26,8
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
			Итого:		623,92	22,39	20,12	88,32

Директор школы

З.В.Дедегкаева

