

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с Чикола

Отд./корп

День

20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15М	Сыр полутвердый	15	40,47	3,48	2,95	0
		280М /171М	Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой	90/60/150	362,81	15,85	12,65	46,39
		379М	Какао с молоком	180	68,11	2,51	2,59	8,69
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
			Итого:			646,93	26,18	19,09

Директор школы

Э.В.Дедегкаева

