

Школа **МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола** Отд./корп День **14.12.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15M	Сыр полутвердый	15	40,47	3,48	2,95	0
		182M	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150/5/5	202,23	8,77	7,35	25,25
			Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
		382M	Какао с молоком	180/12	116,67	3,42	3,51	17,85
			Зефир	20	64,7	0,16	0,02	15,96
		338 M	Блины	100	94,5	1,5	0,5	21
			итого:		588,89	19,61	14,57	94,82

Директор школы



Э.В.Дедегкаева