

Школа МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола Отд./корп День 13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Акт/304М	Куриное филе с соусом «Карри» и рисом отварным	90/60/150	247,39	15,34	9,51	25,11
		482К	Напиток из шиповника	180/12	76,1	0,68	0,26	17,76
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
			Итого:		448,93	19,26	10,57	69,19

Директор школы

З.В. Дедегкаева

