

Школа **МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола** Отд./корп  День **10.12.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15М	Сыр полутвердый	15	40,47	3,48	2,95	0
		219М	Сырники из творога с молоком сгущенным	150/40	374,2	21	17	34,3
			Булочка с изюмом	50	156	3,5	4	26,5
		382М	Какао с молоком	180/12	116,67	3,42	3,51	17,85
			Зефир	20	64,7	0,16	0,02	15,96
			Итого:		752,04	31,56	27,48	94,61

Директор школы

З.В.Дедегкаева

