

Школа МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	Сыр полутвердый	15	40,47	3,48	2,95	0
		234 /128	Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным	90/40/150	346,7	13,87	16,7	35,23
			Чай с сахаром и лимоном	200	88,1	0,68	0,26	20,76
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
			Итого		556,31	20,87	20,31	72,51

Директор школы

