

Школа **МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола**Отд./корп День **01.12.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223М	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	374,2	21	17	34,3
			Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
		376М	Чай с сахаром	180/12	48,46	0,07	0,02	12
			Йогурт	90	80,25	6,15	2,25	8,85
			Итого:		573,23	29,5	19,51	69,91

Директор школы

**З.В.Дедегкаева**