Школа МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола Отд./корп День 25.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
		14М	Масло сливочное	10	65,77	0,05	7,25	0,08
		Акт /171М	Котлеты рыбные с томатным соусе с рисом отварным	90/40/150	198,03	12,85	6,99	20,93
		377М	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	49,5	0,13	0,02	12,2
			Хлеб пшеничный	20	46,88	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	20	34,16	1,32	0,24	6,68
		338М	Груша	100	45,5	0,4	0,3	10,3
			Итого:		**439,84**	**16,27**	**14,96**	**60,03**

Директор школы З.В. Дедегкаева