

Школа

МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола

Отд./корп

День

15.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 15М | Сыр полутвердый | 15 | 40,47 | 3,48 | 2,95 | 0 |
| | | 219М | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150/40 | 374,2 | 21 | 17 | 34,3 |
| | | | Булочка с изюмом | 50 | 156 | 3,5 | 4 | 26,5 |
| | | 382М | Какао с молоком | 180/12 | 116,67 | 3,42 | 3,51 | 17,85 |
| | | | Зефир | 20 | 64,7 | 0,16 | 0,02 | 15,96 |
| | | | Итого: | | 752,04 | 31,56 | 27,48 | 94,61 |

Директор школы

З.В.Дедегкаева

