

Школа МКОУ СОШ №2 им.С.Газдарова с.Чикола Отд./корп  День 13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		213М	Омлет с картофелем	150	349,15	10,65	27,03	15,82
		382М	Какао с молоком	180/12	116,67	3,42	3,51	17,85
			Йогурт	90	80,25	6,15	2,25	8,85
			Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
		338М	банан	100	94,5	1,5	0,5	21
			<b>Итого:</b>		710,89	24	33,53	78,28

Директор школы



З.В.Дедегкаева